

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Population générale

Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités habituelles.

En cas de symptômes ou d'inquiétude, prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin.

Personnes cibles

- limitez les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords, aux heures de pointe.

- limitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur.

Personnes cibles :

- femmes enceinte,
- nourrissons,
- jeunes enfants,
- personnes de plus de 65 ans,
- personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires,
- insuffisants cardiaques ou respiratoires,
- personnes asthmatiques,
- toutes personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution.

RECOMMANDATIONS COMPORTEMENTALES

Pour tous

- maintenez les pratiques habituelles d'aération et de ventilation, la situation lors d'un épisode de pollution ne justifiant pas de mesures de confinement,

- limiter l'usage des engins à moteur thermique,

- privilégier les modes de déplacement non polluants ou en commun,

- différer les déplacements non indispensables,

- réduire sa vitesse de 20 km/h hors agglomération,

- limiter les travaux nécessitant l'usage de solvants.

Pour les industriels

- réduisez vos émissions de particules, de composés organiques volatils et d'oxydes d'azote.



Risque allergo-pollinique faible
Pas de dépassement de seuil pour les autres polluants